



# VERHALEN VAN HOOP

## 10 JAAR OPLOSSINGSGERICHT WERKEN

Op **dinsdag 25 juni** vieren we de 10de verjaardag van het **Postgraduaat Oplossingsgericht Werken**. Doorheen de jaren verdiepten en trinden enkele 100'den cursisten zich in de meest recente inzichten. Hun praktijkervaringen, echo's uit het werkveld en de samenwerking met internationale deskundigen zorgden voor constante update en bijsturing van ons programma. De uitgangsvraag "**Waar hoop je op?**" bleef echter steeds dezelfde. Het woord "hoop" draagt een verwachting in zich mee. In die zin spreken we tegenwoordig graag over **PERSPECTIEGERICHT WERKEN**. We vieren graag met jou en organiseren een studie- en ervaringsnamiddag.

### WELKOM !

Verwacht je aan een mix van lezingen, workshops door alumni en samenwerkende partners, plus de mogelijkheid om ervaringen te delen met collega's uit het werkveld!

### OP HET PROGRAMMA

#### 13u30:

Warm welkom door **Rik Prenen** en **Elke Gybels** met aansluitend plenair gedeelte door **Geert Lefevere & dr. Dirk Quagebeur** waarin 3 onderwerpen worden belicht:

- Evoluties in het oplossingsgericht werken. Welke relevante evoluties drukten de afgelopen 10 jaar hun stempel op de methodiek?
- Een kijk achter de technieken: welke zijn de werkzame ingrediënten van het perspectief-gericht werken?
- Hoe toont deze actuele oplossingsgerichte insteek zich in de hedendaagse praktijk?

#### 14u45:

"A piece of cake: een solutious\* tussendoortje" (\*onze alumni zorgden de afgelopen jaren voor het ontstaan van een nieuw woord: solutious, samengesteld uit solution en delicious)

#### 15u00:

Een kijk in de praktijk:

**Alumni én samenwerkende partners** delen hun 'groeiverhalen'. Ze lichten toe hoe ze het oplossingsgerichte gedachtegoed integreren in hun werk en vertellen over de mogelijkheden, meerwaarde, toekomstperspectieven, ...

### Workshops - namiddag gedeelte:

Workshop 1: Stilstaan op de tovertijdslijn - **Sien Verbeek en Robbin Willems**

Workshop 2: Perspectiefgericht aan de slag met personen met een verstandelijke beperking - **Tina Jacobs**

Workshop 3: in "Open Dialogue" verbinden in crisis - **Carolien Schalenbourg & Katrijn Maes**

Workshop 4: Meer doen van wat WERKT: Praktijkverhalen vanuit de loopbaanbegeleiding - **Martine Schepers, Hilde Beckers en Tanja Soors**

Workshop 5: JOUvolutie, een perspectiefgerichte leiderschapsmethodiek - **Dagmar Oversteyns**

Workshop 6: De som is nog steeds meer dan de delen: emergentie!- **Geert Lefevere & Dirk Quagebeur**

#### 16u00:

Sprankelende afsluiter met mogelijkheid tot nababbelen en ont-moeten.

#### 16u30 tot 18u00

Wil je weten of je ook een klik hebt met het postgraduaat "Perspectiefgericht begeleiden en coachen".

Maak je graag kennis met de andere **postgraduat**en **van UCLL Welzijn Limburg?** Sluit dan om 16u30 aan op één van onze workshops - waarin overal de link wordt gemaakt met de thema's "hoop" en "perspectief".

## WORKSHOPS – van 16u30 tot 18u00

### Postgraduaat Autisme en (rand-)normale begaafdheid

'Een blik in het brein van mensen met autisme, met de focus op hun unieke en uitmuntende vaardigheden en talenten' door **Kathleen Lantin**

### Postgraduaat Praktijkgerichte jeugdcriminologie

'Jongeren perspectief bieden en hoopvol begeleiden. Aan de slag met het Good Lives model' door **Evi Verdonck en Pieter Frederix**

### Banaba Orthopedagogisch Management

'Perspectief zien, daar hoef je geen ruimtelijk inzicht voor te hebben'. Hoopvol en perspectiefgericht leidinggeven door **Bart Meyers en studenten van de Banaba**

### Postgraduaat Perspectiefgericht Coachen en begeleiden

'Heikele kwesties. Wat met diagnoses? Hoe omgaan met irreëel wishful thinking? Is er perspectief mogelijk wanneer de "preferred future" van het team, gezin of de groep ver uit elkaar liggen?' door **Rik Prenen**

### Postgraduaat Seksuologische hulpverlening

'Een hoopvolle kijk op seks en relaties in jouw organisatie' door **Ann Eben**

## INFOMOMENT – van 18u00 tot 20u00

Mogelijkheid tot gesprek met de coördinatoren van de verschillende bovenstaande postgraduat en meer inhoudelijke info over het curriculum van het betreffende postgraduaat.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Meer info over de inhoud van onze diverse én boeiende workshops en over de geëngageerde sprekers vind je op:

[www.ucll.be/perspectiefgerichtwerken](http://www.ucll.be/perspectiefgerichtwerken)

**Inschrijven** kan ook via bovenstaande site [www.ucll.be/perspectiefgerichtwerken](http://www.ucll.be/perspectiefgerichtwerken)

Je kan **GRATIS** deelnemen van 13u30 tot 20u of inschrijven voor een deel van het programma.

**Locatie:** Gebouw D op de UCLL-campus te Diepenbeek

Na registratie ontvang je een bevestigingsmail en meer praktische info van Elke Gybels.

### Let op:

We zien een inschrijving als een effectief engagement tot aanwezigheid.

Dit betekent dat als je niet komt opdagen we een factuur sturen van 25 euro. Wellicht kan je ons dat werk besparen ... want we gaan altijd uit van mogelijkheden en als 'possibilisten' laten ons leiden door de zin: "Stel dat het lukt ☺"



over welke  
**TOEKOMST**  
wil jij  
**NOSTALGISCH**  
worden?

#MOVINGMINDS

## WIE IS WIE ?

**Elke Gybels** en **Rik Prenen** zijn de oprichters van en centrale lesgevers in het postgraduaat Perspectiefgericht werken. Dankzij hun werk in de Content (zie [www.decontent.be](http://www.decontent.be)), hebben ze 'feeling' met actuele casuïstiek. In consultaties met individuen en gezinnen in complexe, vaak verontrustende werk- en leefsituaties boeit hen vooral wat iemand op de been houdt in de wirwar van problemen, waar iemand kracht uit put, wat inspireert en motiveert. Ze coachen teams, trainen en geven supervisie in hulpverleningsorganisaties, politie, justitie en het onderwijs. **Rik** was lange tijd coördinator van de ondersteuningscel bij VCLB Limburg. Samen zijn ze auteur van het boek "Van Klacht naar Kracht". **Elke** schreef daarnaast "Tevreden tijd: handreiking voor perspectiefgerichte gesprekken". Binnen UCLL geeft ze in de Bachelor Orthopedagogie de opleidingsonderdelen communicatie en psychologie vorm en begeleidt supervisie en stages.

**Ann Eben** stond 10 jaar geleden aan de start van het postgraduaat seksuologische hulpverlening. Samen met haar collega docenten brengt ze elk jaar met passie haar kennis en kunde over aan haar studenten. Sinds twee jaar coördineert ze ook het postgraduaat seksuologische hulpverlening. Als klinisch seksuoloog is Ann werkzaam in het Ziekenhuis Oost-Limburg als deel van het genderteam en begeleidt ze in haar praktijk cliënten met uiteenlopende seksuologische hulpvragen.

**Bart Meyers** werkt als docent binnen de Banaba Orthopedagogisch management. Hij begeleidt al 25 jaar individuen en organisaties in ontwikkelings- en/ of veranderingsprocessen vanuit een persoonlijke missie: "Klanten persoonlijk en professioneel laten groeien door ervaring en kennis te delen vanuit een coachende houding". Hij behaalde een master "management en beleid van de gezondheidszorg" en is gecertificeerd coach, met een verdieping in stress en burn-out.

**Carolien Schalenbourg** vervult verschillende rollen. Naast lesgeven aan bachelorstudenten verpleegkunde met de nadruk op geestelijke gezondheid (UCLL) werkt ze als leezorgspecialist bij het Mobiel Herstelteam Herkenrode (Reling). De oplossingsgerichte principes past ze zowel bij studenten als bij cliënten toe. Haar passie is het verbeteren van de zorg voor kwetsbare personen met psychische problemen, vanuit een herstelgerichte visie. Deze interesse leidde haar naar "Open Dialogue", waar ze zich in vastbeet door het voeren van een projectmatig wetenschappelijk onderzoek en het voltooiën van de 1-jarige Foundation Training over "Open Dialogue". Meer info <https://research-expertise.ucll.be/en/projects/onderweg-met-open-dialogue>

**Dirk Quagebeur** is huisarts, oplossingsgericht psychotherapeut, stafid van het Korzybski Instituut en voorzitter van de VVDO. VVDO staat voor de Vlaamse Vereniging van Deskundigen in de Oplossingsgerichte cognitieve en systemische therapie, opvoedkunde en coaching. Meer info: <https://www.vvdo.be>

**Evi Verdonck en Pieter Frederix** werken beide als coördinator van het Postgraduaat Praktijkgerichte jeugdcriminologie. Daarnaast is Evi kernexpert & onderzoeker binnen het expertisecentrum Resilient People (UCLL). Pieter werkt als lector binnen de Bachelor Orthopedagogie (UCLL) en onderzoeker binnen het expertisecentrum Inclusive Society.

**Dagmar Oversteyns** is de oprichter & ontwikkelaar van het JOUvolutie® Centrum. JOUvolutie Trainer en Coach. Ze geeft alle trajecten die aangeboden worden vanuit het JOUvolutie Centrum, zowel trajecten die zich specifiek richten naar leidinggevenden, als TEAMvolutie® trajecten voor de profit en social profit, BEGELEIDERvolutie® in de zorg en het onderwijs. Meer info: <https://www.jouvolutie.be>

**Geert Lefevere** werkt als psycholoog en oplossingsgericht psychotherapeut, is stafid van het Korzybski Instituut en auteur van 'De therapeutische alliantie. Het Brugs Model van Oplossingsgerichte Cognitieve Systeemtherapie'. Meer info: <https://www.korzybski.be/>

**Kathleen Lantin** coördineert met veel gedrevenheid het postgraduaat Autisme. Studenten aan UCLL profiteren van haar opgedane kennis, vaardigheden en ervaring die ze verwierf door jarenlang te werken met mensen met autisme. Naast haar job binnen het postgraduaat werkt ze binnen UCLL aan de Bachelor Orthopedagogie waar ze studenten begeleidt in hun stage en bachelor proeven inzake autisme.

**Katrijn Maes** is als onderzoeker verbonden aan het expertisecentrum Health Innovation met als focus Geestelijke Gezondheid. Katrijn geeft les aan de Bachelor Verpleegkunde, campus LiZa te Genk (UCLL). Ze heeft ervaring als psychiatrisch verpleegkundige zowel in de residentiële als ambulante geestelijke gezondheidszorg en heeft een affiniteit in het herstelgericht werken met kwetsbare doelgroepen. Zij is als onderzoeksmedewerker betrokken in het praktijkgericht onderzoek "Onderweg met Open Dialogue".

## WIE IS WIE ?

**Martine Schepers** (ACV), **Hilde Beckers** (groep INTRO), **Tanja Soors** (Focuspoint-coaching) zijn alumni van het postgraduaat Oplossingsgericht Werken en ontlokken alle drie bij de mensen met wie ze werken hoopvolle verhalen die linken aan het professionele leven en de loopbaan.

**Robbin Willems** begeleidt als psycholoog en psychotherapeut mensen in zijn praktijk, Praktijk Perspectief te Hasselt. Na het postgraduaat aan UCLL vervolmaakte hij de opleiding tot cognitief oplossingsgericht systeemp Psychotherapeut aan het Korzybski-instituut. Zijn fascinatie voor menselijk gedrag en psychotherapeutische processen voedt hij momenteel in de langdurige opleiding tot contextueel gedragstherapeut. Meer info: [www.praktijkperspectief-hasselt.be](http://www.praktijkperspectief-hasselt.be)

**Sien Verbeek** werkt als psychologe en freelance docente in Acceptatie en Commitment Therapy. Ze begeleidt adolescenten en hun context in haar praktijk De Queeste te Hasselt. Het postgraduaat van Rik en Elke was voor haar de start van het verder dromen én stappen te zetten in de richting van het leven dat ze werkelijk wil beleven. Meer info: [www.dequeeste.eu](http://www.dequeeste.eu)

**Tina Jacobs** is al van jongs af geboeid door het werken met mensen. In eerste instantie mensen met een verstandelijke beperking en later met gezinsleden, hulpverleners en teams. Naast haar eigen praktijk ([www.krachtigkijken.be](http://www.krachtigkijken.be)) werkt ze als orthopedagoog binnen het outreach team van het GAUZZ project ([www.gauzz.be](http://www.gauzz.be)) in UPC KULeuven.

## INHOUDELIJKE INFORMATIE OVER DE WORKSHOPS:

### Stilstaan op de tovertijdlijn - Sien Verbeek en Robbin Willems

Rik en Elke leerden ons de tijdlijn te gebruiken. We focussen vooral op de gewenste toekomst en zoeken naar hoe cliënten in het verleden reeds moeilijkheden overwonnen. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) leert ons dat het verleden (daar-en-toen) een invloed heeft op wat we in het heden (hier-en-nu) doen en laten. In deze workshop onderzoeken we hoe het stilstaan op de tovertijdlijn mogelijkheden opent en een hulpbron wordt die in iemands schatkist kan. Kom het aan den lijve ervaren, zo kan je dit ook bij cliënten inzetten.

### Meer doen van wat WERKT: Praktijkverhalen vanuit de loopbaanbegeleiding - Martine Schepers, Hilde Beckers & Tanja Soors.

De naam zegt het zelf ... vanuit een creatief spel van de kreet van Steve de Shazer mag je je verwachten aan verhalen. Martine, Hilde en Tanja zetten de oplossingsgerichte inzichten om in de toeleiding van mensen naar betekenisvol werk. Ze vertellen hoe ze de perspectiefgerichte vragen, tools en methodieken gebruiken in de praktijk en wat dit de coachee en henzelf oplevert.

### Perspectief gericht aan de slag met personen met een verstandelijke beperking – Tina Jacobs

Tina vertelt over hoe perspectiefgericht werken een meerwaarde kan zijn in het werken met personen met een verstandelijke beperking. Het perspectiefgericht werken is meer dan 'een methodiek', het is een manier van hoe je in je werk staat en interacties aangaat met je cliënten en je collega's. Ze neemt je mee in hoe je aan de hand van 3 dimensies kan werken met zowel mensen met een licht, matig en ernstig verstandelijke beperking. Bij elke doelgroep leg je een andere focus en je vertrekt steeds vanuit een waarderende begeleidershouding. Creatieve materialen en krachtgerichte methodieken kunnen ondersteunend zijn om meer te focussen op mogelijkheden i.p.v. problemen. Bovendien zijn ze gewoon heel leuk om te gebruiken. Kom je mee ontdekken hoe?

### In "Open Dialogue" verbinden in crisis - Carolien Schalenbourg & Katrijn Maes

Deze workshop biedt een beknopte introductie tot de principes van "Open Dialogue" en het creëren van een veilige omgeving. We verkennen de mogelijkheden om toekomstgerichte vragen te stellen en nodigen deelnemers uit om hun eigen ervaringen te delen en te verkennen in een dialoog.

### JOUvolutie®, een perspectiefgerichte leiderschapsmethodiek – Dagmar Oversteijns

Ontdek tijdens deze korte workshop hoe je in elke situatie jouw behoeften kan bepalen. Behoeften hebben namelijk - onbewust - heel veel invloed op jouw gevoelens, gedachten en gedrag. Door je behoeften te kennen, kan je er verantwoordelijkheid voor nemen. Dit versterkt je stressmanagement, zelfvertrouwen en leiderschap. Het zorgt voor meer begrip en verbinding met jezelf en met je omgeving. Met andere woorden: een breder perspectief geeft kracht, de juiste tools hierbij creëren doorbraken!



## **De som is nog steeds meer dan de delen: emergentie! - Geert Lefevere & Dirk Quagebeur**

Een boom is een boom. Duizend bomen samen vormen veel meer: een bos. Er is speciale fauna. De grond is anders. Er is een microklimaat. Het is een long voor de planeet. Het ruikt er anders. Je gaat er alleen of samen in wandelen. Je kan er verdwalen. Je kan er tot rust komen. Mensen samen veroorzaken ook zoiets.

## **Een blik in het brein van mensen met autisme, met de focus op hun unieke en uitstekende vaardigheden en talenten - Kathleen Lantin**

Stap in de wereld van personen met autisme en ontdek waar hun talenten en krachten liggen. Deze workshop biedt een kijkje in het denken van mensen met autisme en hoe zij de wereld ervaren met de focus op hun unieke vaardigheden en potentieel. Leer hoe we kunnen bouwen op deze talenten om een inclusievere en empowerende omgeving te creëren voor mensen met autisme.

## **Jongeren perspectief bieden en hoopvol begeleiden. Aan de slag met het Good Lives model" - Evi Verdonck en Pieter Frederix**

Iedereen wil levensbehoeften vervullen die het welzijn verbeteren: je mentaal en fysiek gezond voelen, je verbonden voelen met familie en vrienden, het goed doen op school, werk of hobby, creativiteit uiten, plezier beleven en inspiratie vinden in spiritualiteit en zingeving. Volgens het Good Lives Model (GLM) - ontwikkeld door Tony Ward en collega's - ontstaat elk menselijk gedrag uit het nastreven van die levensbehoeften, ook delinquent gedrag (Serie, 2023). In deze workshop maken we kennis met het GLM met een vertaalslag naar de praktijk.

## **'Perspectief zien, daar hoef je geen ruimtelijk inzicht voor te hebben'. Hoopvol en perspectiefgericht leidinggeven - Bart Meyers**

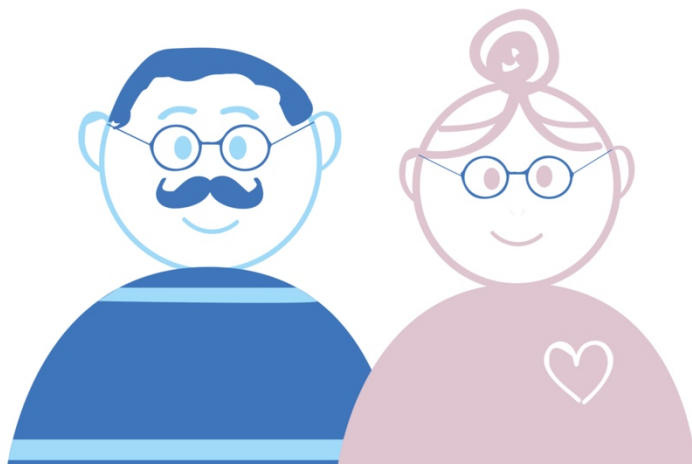
Gevoed door de spreuk van Loesje wordt er gekeken wat er nodig is om als (orthopedagogisch) leidinggevende perspectief en hoop te bieden aan je collega's, je medewerkers en je organisatie. Aan de basis ligt een goed 'zelfinzicht' met als vertrekpunt: Wie ben ik? Wat drijft mij? Wat kan ik? Hoe handel ik? Wat is mijn kijk op leiding geven? Deze workshop is een proevertje van wat je in de eerste module van het postgraduaat binnen de banaba 'ik als leidinggevende van een team' meekrijgt. Studenten van de Banaba Orthopedagogisch management delen, o.l.v. Bart Meyers, in deze sessie hoe zij hierbij leren stilstaan en zich bewust worden van zichzelf en hun eigen perspectief op leidinggeven.

## **Heikele kwesties - Rik Prenen**

De hoop die mensen koesteren staat in het oplossingsgericht/perspectiefgericht werken centraal. De kunst bestaat erin om de krachten en hulpbronnen te ontsluiten die helpen om deze hoop in iemands dagelijkse leven concreet gestalte te geven. Er wordt wel eens gesproken over de switch van 'inzicht in het probleem', naar 'inzicht in een betekenisvolle toekomst'. Dat idee roept soms vragen op. Hebben diagnoses nog zin in het oplossingsgericht werken? Wat als de 'best hopes' onrealistisch hoog zijn? Wat als verschillende partijen zeer uiteenlopende verwachtingen hebben? Is er nog wel perspectief als de situatie alleen maar verslechtert? En geven we wel voldoende erkenning aan lijdensdruk, wanneer het over possibilisme gaat? Deze pittige vragen zijn het uitgangspunt voor de workshop waarin je een idee krijgt over de wijze waarop we het postgraduaat "Perspectiefgericht coachen en begeleiden" gestalte geven.

## **Een hoopvolle kijk op seks en relaties in jouw organisatie - Ann Eben**

In deze workshop leer je op een hoopvolle en oplossingsgerichte manier naar seksuologische hulpverlening kijken en ermee aan de slag gaan. Eerst worden er theoretische kaders meegegeven over hoe oplossingsgericht denken binnen de seksuologie. Daarna wordt de vertaling gemaakt naar jouw praktijk en hoe je seksuele hulpvragen van jouw zorgvragers op een oplossingsgerichte manier kan benaderen.



waar wil jij  
tevreden op  
**TERUGKIJKEN?**