

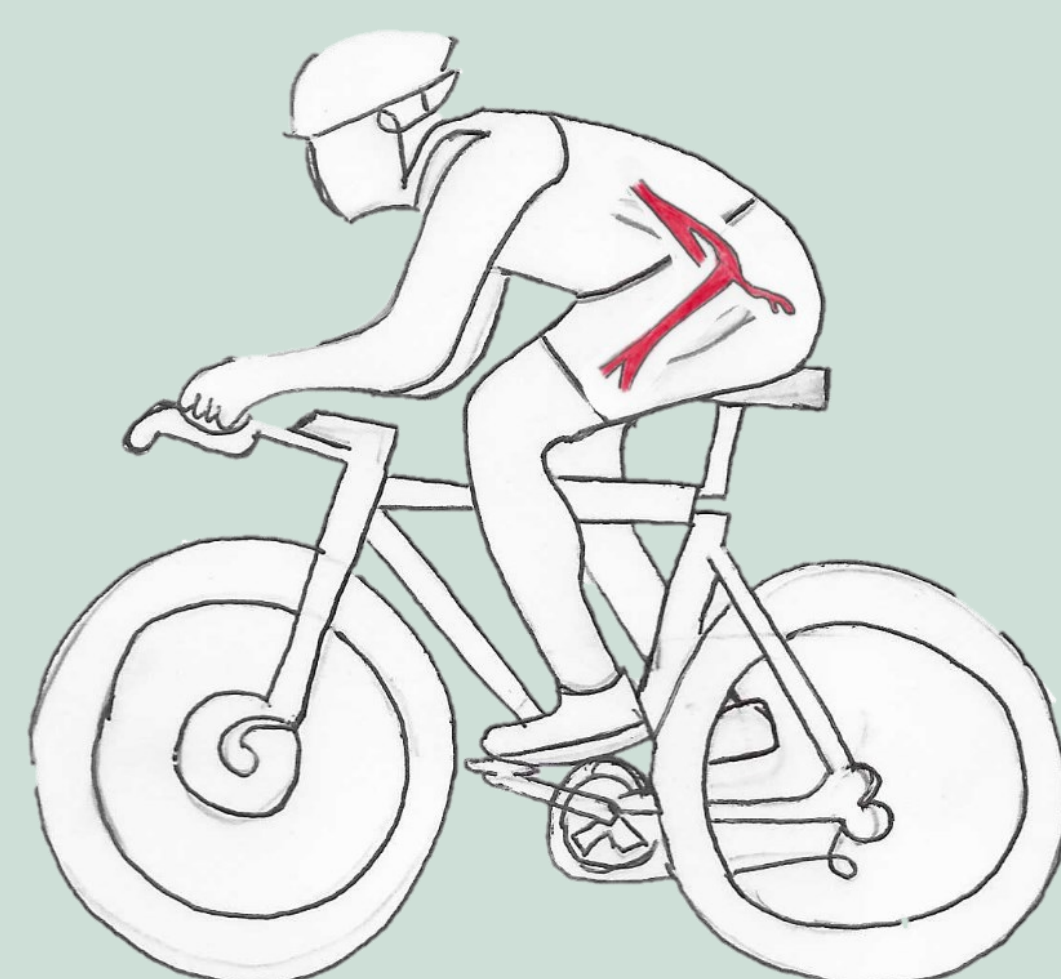
Iliacale endofibrose

Lotte Sinap Bloedings- en vaatziekten (Sarah Vandenbroeck)

Inleiding

Iliacale endofibrose is een zeldzame aandoening welke vooral voorkomt bij professionele wielrenners of recreatieve fietsers. Bij deze aandoening ontstaat een vernauwing door verdikking van de binnenste laag van de ader als gevolg van het ontstaan van een 'knik' wegens de onnatuurlijke houding die op de fiets wordt aangenomen.

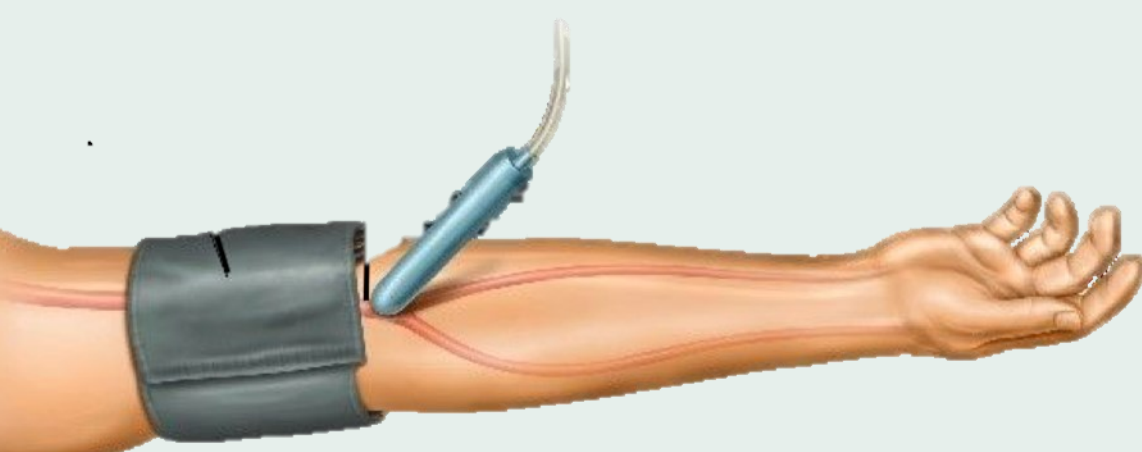
Door de vernauwing is er een verminderde bloedtoevoer naar de benen tijdens een inspanning waardoor de onderste ledematen te weinig zuurstof krijgen wat resulteert in verkramping en een vermoeidheidsgevoel. [1-3]



Materiaal en methode

Dopplersonderzoek

Bij de fietsproef wordt dmv een sonde de systolische drukken gemeten in rust gevolgd door een inspanningsproef op de fiets waarna de bloeddrukken opnieuw worden gemeten. De sonde stuurt geluidsgolven doorheen de huid en de bloedvatwand waarna deze weerkaatsen en terug worden opgevangen.



De bloeddrukken worden ter hoogte van de enkels (a.tibialis posterior en/of a.dorsalis pedis) en armen (a. brachialis) bepaald om zo de enkel/arm index (EAI) te kunnen berekenen. Een normale index ligt tussen de 0,9 en 1,3.

Het doel van de fietsproef is het reproduceren van de gerapporteerde symptomen. Tijdens het fietsen wordt de wattage gelijkmatig verhoogd. [3-4]

CT-angiografie

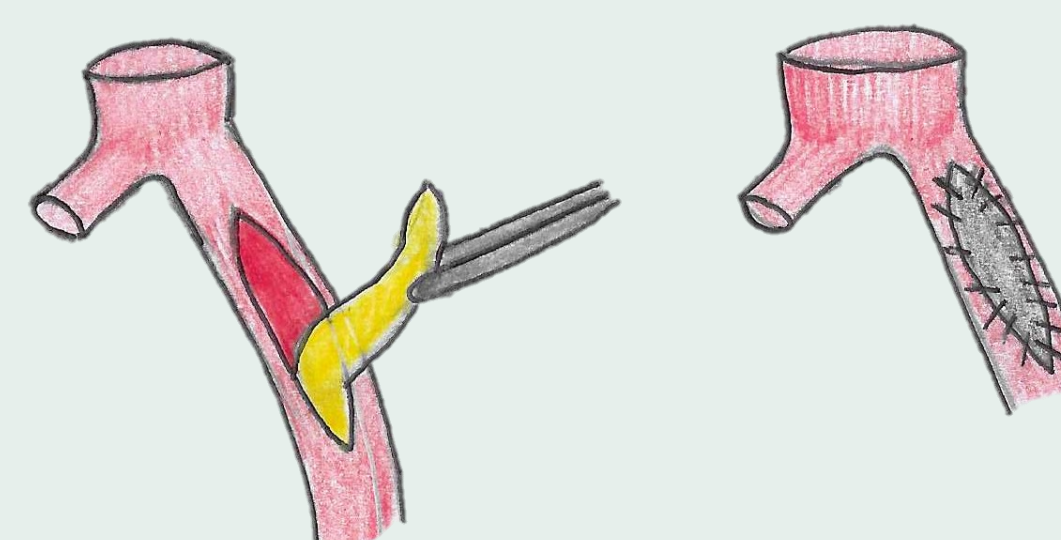
Een CT-angiografie is een CT-scan waarbij de bloedvaten optimaal in beeld worden gebracht door toediening van een contrastvloeistof.

Casus

De patiënt is een 36-jarige recreatieve fietser die te maken kreeg met verzuring van het rechterbovenbeen tijdens het fietsen. Na een fietsproef en een CT-angiografie werd de vermoedelijke diagnose van iliacale endofibrose bevestigd. Een chirurgische ingreep, endarterectomie, werd uitgevoerd.

Bij endarterectomie wordt operatief de verdikking van de iliacale arterie uitgelept. Nadien wordt via patchplastie de ader terug gesloten met een stukje vene of kunststof. [1;5]

In deze poster worden de resultaten van de fietsproef voor en na operatie besproken.



Resultaten

Voor endarterectomie

- Dopplersonderzoek

	EAI rechts	EAI links
In rust	1,00	1,05
Na inspanning	0,30	0,70

Na 4 minuten: pijn rechterbovenbeen.

Totaal 8 minuten: maximale wattage van 160 Watt

- CT-angiografie: vernauwing van rechter a. iliaca externa

Na endarterectomie

- Dopplersonderzoek

	EAI rechts	EAI links
In rust	1,00	1,00
Na inspanning	0,40	0,65

Na 2 minuten pijn rechterbovenbeen

Totaal 10 minuten en 13 seconde: maximale wattage van 150 Watt

Discussie en conclusie

Voor endarterectomie

In rust is er een EAI van 1,00 aan de rechterenkel en 1,05 aan de linkerenkel. Er is dus een normale bloedvoorziening. Na inspanning daalt de index naar 0,30 aan de rechterenkel en 0,70 aan de linkerenkel. Deze wijzen dus op een vernauwing.

CT-angiografie bevestigde fibrose van de rechter a. iliaca externa.

Na operatie

EAI is normaal in rust met een waarde van 1,00 aan de rechterenkel en 1,00 aan de linkerenkel. Na inspanning daalde de EAI aan de rechterenkel naar 0,40 en aan de linkerenkel naar 0,65.

Conclusie

De operatie heeft enigszins geholpen maar niet voldoende om terug intensief te kunnen fietsen.

Dankwoord

Graag wil ik alle MLT'ers en verpleegkundige van Bloedings- en vaatziekten bedanken voor de leerrijke stage. Mijn mentor Sarah Vandenbroeck wil ik extra bedanken voor de goede begeleiding en uitleg.

Referenties

- [1] Martinez A, Wells BJ. Vascular Disease Patient Information Page: External iliac artery endofibrosis. SageJournal. 2022; 27 (2): 207-210. <https://doi.org/10.1177/1358863X221076565>
- [2] UZ Leuven. Iliacale endofibrose [Internet]. [Geraadpleegd op 11 december 2023]. Beschikbaar op [Iliacale endofibrose | UZ Leuven](#)
- [3] Abraham P, Saumet JL, Chevalier JM. External Iliac Artery Endofibrosis in Athletes. Sports Med. 2012; 24: 221-226. [External Iliac Artery Endofibrosis in Athletes | Sports Medicine \(springer.com\)](#)
- [4] Pieters G. Niet invasieve onderzoeken van de bloedvaten. [Geraadpleegd op 17 december 2023]. Beschikbaar op Toledo
- [5] Anonieme patiënt. Dossier Bloeding- en vaatziekte. KU Leuven; 2022

Afbeelding doppler : <https://www.vasculair.be/diagnose>