

Opleidingsonderdeel 4
TOOLS EN METHODIEKEN
6 studiepunten
Semester 2

1. Rubrieken niveau onderwijsleeractiviteit:

1.1. Inhoud

In dit OPO komen volgende inhouden aan bod:

In dit opleidingsonderdeel komen basisinzichten en -vaardigheden aan bod die nodig zijn om klanten effectief te begeleiden in hun loopbaanontwikkeling, in het opstellen van een persoonlijk ontwikkelplan. We belichten daarom de loopbaancoach als spil in leer- en ontwikkelprocessen.

We trainen met tools en methodieken die betrekking hebben op:

- **Reflectie en zelfbewustzijn:** interesse- en waarde-inventarissen, persoonlijkheidsvragenlijsten, sterkte- en zwakteanalyse, kernkwaliteiten, talentenmanagement...
- **Loopbaanplanning en -ontwikkeling:** actieplannen opstellen: persoonlijk ontwikkelingsplan, SMART-doelen formuleren, portfolio, hulpmiddelen om te netwerken en voor persoonlijke branding...
- **Hulpmiddelen voor arbeidsmarktanalyse:** vacatureanalyse, inzicht in competentieprofielen...
- **Evaluatie en opvolging:** feedbackmechanismen, loopbaanvolgsystemen...
- ...

1.2. Studiemateriaal

- Baert, S., & De Bisschop, A. (2023). *Je werk of je leven?!. Tips & trick om geluk te vinden in je job*. Uitgeverij Pelckmans.
- Van Ass, S. (2022). *Het complete loopbaanboek*. Uitgeverij Boom.

Materialen op Toledo Ultra: presentaties, oefenmateriaal, voorbeelden van succesvolle POP's en artikels

1.3. Werkvormen + toelichting

Dit OPO wordt op de campus aangeboden tijdens werkcolleges.

De lesvorm zal een combinatie zijn van

- theoretische kaders (colleges)

- praktijkvoorbeelden en oefeningen
- case studies en rollenspelen
- groepsdiscussies en peer feedback

We verwachten dat studenten tijdens de colleges actief meewerken. Dit houdt in dat de student de gevraagde resultaten en voorbereidingen kan voorleggen en dat het noodzakelijk voorbereidend studiewerk uitgevoerd is.

Het is eveneens mogelijk dat de student niet-begeleide werktijd krijgt. Deze uren vult een student zelfstandig in met:

- noodzakelijk voorbereidend studiewerk: verwerken van delen theorie in zelfstudie, voorbereidend opzoekwerk
- opdrachten (individueel en/of kleine groepen) en oefeningen voorbereiden en uitwerken

De student is zelf verantwoordelijk om deze uren nuttig in te vullen naargelang de persoonlijke of groepsnoden.

Er wordt op Toledo Ultra ook extra oefenmateriaal aangeboden.